

ACTIVITĂȚI ANTIBULLYING DESFĂȘURATE DE CJRAE BRAȘOV



Actul de bullying poate îmbrăca diferite forme, în funcție de modul în care este realizat. Putem vorbi despre un tip de bullying direct, atunci când agresiunea asupra victimei este deschisă, victima fiind atacată direct de către agresor, și despre un tip de bullying indirect, care ia forma izolării sociale, a excluderii intenționate dintr-un grup prin împrăștirea de zvonuri despre victimă, care conduce la marginalizarea acesteia.

Pentru că bullying-ul este un proces de grup, în care fiecare elev din clasă își asumă un rol, activ sau pasiv, dinamica de grup poate influența într-o manieră pozitivă sau negativă apariția, persistența și frecvența actelor de bullying în interiorul unei clase, dar și la nivelul școlii.

Implicarea martorilor în procesul de bullying devine crucială pentru modul în care evoluează numărul și frecvența comportamentelor agresive din interiorul clasei de elevi, reacțiile acestora influențând evoluția comportamentelor elevului ce prezintă comportament agresiv. Atunci când ceilalți se implică alături de el, sau când acesta din urmă primește întăriri sub forma răspunsurilor pozitive, precum râs, zâmbit, ori încurajări, agresorul va continua și chiar va utiliza mai des comportamentul care îi aduce validarea colectivului.

Însă, atunci când cei ce se asociază cu victima oferă răspunsuri negative elevului care inițiază bullying-ul, sub forma dezaproării, sau apărării victimei, descurajându-i comportamentul, elevul cu un comportament agresiv se poate retrage din actul de bullying.

Cjrae Brașov, alături de partenerii săi de încredere, desfășoară în mod permanent în școli și în comunitate activități de prevenire a fenomenului de bullying, prin intervenții ai consilierilor școlari la clasă, sau prin consiliere individual sau de grup.

Pornind de la aceste premise, în data de 23.XI.2022, consilierii școlari au susținut o activitate pe tema ”prevenirii fenomenului bullying” cu beneficiarii Centrului de Zi ”Astra”, Direcția de Asistență Socială din cadrul Primăriei Brașov. Ținând cont de specificul vârstei beneficiarilor, activitatea a avut la baza jocul M&M’s, elevii fiind invitați să răspundă la câteva întrebări despre ei pornind de la culoarea bomboanei alese, urmând ca fiecare elev să amintească situațiile dificile prin care a trecut la școală, pornind discuțiile de la cardurile colorate primite. Spre finalul activității s-au oferit răspunsuri refritoare la gestionarea situațiilor de bullying.

